



へんろ道



四国ミロク会計人会

発行者：四国ミロク会計人会
発行責任者：会長 正司 哲浩
編集責任者：広報委員長 松田 哲也
第22号 2025年10月1日発行



撮影：正司 哲浩

第四十二番 佛木寺（愛媛県宇和島市）

主な記事

- ・第50回定期総会のご報告
- ・社内外で楽しむ秋のまったり情報特集
- ・MJSからのお知らせ
- ・所長職員研修のご案内
- ・セミナー案内



第50回定期総会・懇親ゴルフのご報告

去る、7月11日（金）ANAクラウンプラザホテル松山において
定期総会・記念講演会・研修会を開催いたしました。

- ・日時：2025年7月11日（金） 14:00～19:50
- ・会場：ANAクラウンプラザホテル松山（愛媛県松山市一番町3-2-1）

【記念講演会】

演題：人生を変えた心の師

講師：沖野 一 氏（株式会社オキノ 取締役顧問）



＜記念講演会の模様＞

【研修会】

演題：AIが変える経営分析の未来

～「H i r a m e k i 7」の「経営分析プラス」機能のご紹介～

講師：八田 恭忠 氏（株式会社ミロク情報サービス DX事業グループ）



＜研修会の模様＞

第50回定期総会・記念講演会・懇親ゴルフのご案内

【定期総会】

- | | |
|-------|---------------------------|
| 第一号議案 | 令和6年度事業報告承認の件 |
| 第二号議案 | 令和6年度収支計算書承認の件 |
| 第三号議案 | 令和7年度事業計画(案)及び収支予算(案)承認の件 |
| 第四号議案 | 会則変更の件 |
| 第五号議案 | 役員改選(案)の件 |



＜定期総会の模様＞



＜懇親会の模様＞

懇親ゴルフ大会に参加して

会長 正司 哲浩

当日は猛暑、炎天下の中でのゴルフ大会となりました。参加者はミロク情報サービスの役員、中国会の2名も加わっていただき過去最高の30名、熱中症にかかる人もなく全員が元気にプレーを終えることができました。

松山ゴルフ倶楽部は、昭和33年に開場、松が立ち並ぶ林間コースでグリーンの周りはアリソンバンカーのガードが厳しく正確なショットが要求される歴史のあるゴルフ場です。

ゴルフは、飛ばし屋のメンバーの中にポツンと高齢者が一人、西日本最高峰の石鎚連山を望みながら、エイジシュートにはなりませんでしたが大きな乱れもなく楽しませていただきました。結果は…… 皆さんありがとうございました。



四国ミロク会計人会では、新規会員を募集しております。
未入会の先生がいらっしゃいましたら、ご紹介ください！



社内外で楽しむ秋の まったり情報特集！

～秋の心地よさを満喫する為のアイデア～

その①

秋の味覚：社内や自宅で楽しめる旬の食べ物

秋の味覚を楽しもう！社内でも家庭でも手軽に味わえる旬の食材とレシピ紹介

秋は食欲の季節。栗、さつまいも、きのこ、梨、柿など、自然の恵みがたっぷり詰まった旬の食材が豊富に出回ります。今回は、そんな秋の味覚を活かした簡単レシピや、社内でも楽しめるお菓子・ドリンクのアイデアをご紹介します。

旬の秋食材の魅力！

- ・ 栗：ビタミンCや食物繊維が豊富で、甘みが強くスイーツにも最適。
- ・ さつまいも：エネルギー源として優秀。焼き芋やスイートポテトに。
- ・ きのこ：低カロリーで旨味成分が豊富。炒め物やスープに活躍。
- ・ 梨・柿：水分が多く、さっぱりとした甘さが特徴。デザートやサラダに。

簡単で美味しい秋レシピ！

①さつまいもときのこの炊き込みご飯

【材 料】（2～3人分）

米：2合（約300g）、さつまいも：150g、きのこ（しめじや舞茸など）：100g、醤油：大さじ2、酒：大さじ1、だし：400ml（または水+だしの素）

【作り方】

米を研いで30分ほど浸水させておく。さつまいもは皮付きのまま1cm角に切り、きのこは食べやすくほぐす。炊飯器に米、調味料、だしを入れ、具材を上のにのせて炊飯。炊き上がったら軽く混ぜて完成！

完成予想図（生成AIで作成）



②柿と生ハムのサラダ

【材 料】（2人分）

柿：1個（約100g）、生ハム：30g、オリーブオイル：小さじ2、黒胡椒：少々

【作り方】

柿は皮をむいて薄くスライス。生ハムも食べやすい大きさに切る。皿に柿と生ハムを並べ、オリーブオイルをかけて黒胡椒をふるだけ！

完成予想図（生成AIで作成）



秋の食材は、味だけでなく見た目や香りでも季節を感じさせてくれます。家庭でも職場でも、ちょっとした工夫で秋の味覚を楽しんでみませんか？ぜひ、今回紹介したレシピやアイデアを活用して、秋のひとときを豊かに過ごしてください。

社内外で楽しむ秋の まったり情報特集！

～秋の心地よさを満喫する為のアイデア～

その②

秋の散歩スポット
近場で楽しめる自然や公園

近場のスポットで紅葉を楽しみ、心と体をリフレッシュ！

忙しい日常の中でも、少しの時間で自然を感じることができる「ちょっとした散歩」は、心身のリフレッシュに最適です。自宅や職場の近くにある公園や緑道、川沿いの遊歩道など、意外と知られていない癒しスポットを見つけてみたり、ベンチに座ってみるだけでも気分が変わります。

四国各県の身近なスポットのご紹介！

知られた観光地ではなく、地元の人に親しまれている場所を選んでみました。



愛媛県

①道後公園（松山市）

温泉街の近くですが、地元の人が朝夕に散歩する憩いの場です。

②石手川緑地

川沿いに整備された緑地で、ウォーキングやピクニックにぴったり。



香川県

①仏生山公園（高松市）

地元の家族連れや高齢者がよく散歩している広い公園。桜や紅葉も楽しめます。

②屋島の遊歩道

観光地の展望台よりも、裏側の遊歩道が地元民の散歩コースとして人気。



徳島県

①眉山の裏登山道（徳島市）

ロープウェイではなく、地元の人々は裏道から登ることが多いです。

②吉野川河川敷

広々とした河川敷で、犬の散歩やジョギングに使われています。



高知県

①鏡川沿いの遊歩道（高知市）

ジョギング・ウォーキングコースとして定番。川のせせらぎが心地よいです。

②五台山公園

高知市内にありながら自然が豊かで、地元の人が静かに過ごす場所です。



近場の公園や遊歩道で、鮮やかな紅葉を眺め、自然の美しさに触れてみましょう。遠くに行かなくても、心身ともにリフレッシュできます。お気に入りの場所を見つけて、秋を感じながら、日常の喧騒を離れ、気軽にリフレッシュしましょう！

社内外で楽しむ秋の まったり情報特集！

～秋の心地よさを満喫する為のアイデア～

その③

季節のセルフケア 秋のリラクゼーション

この季節は夏の疲れが出たり、急な気温差で自律神経が乱れやすい時期です。すきま時間で心と体をリフレッシュし、仕事に取り組みましょう！

秋は食欲の秋、スポーツの秋…と活動的になる一方で、夏の疲労と急激な乾燥により、体調を崩しやすい「はざま」の季節です。「集中力が続かない」といった症状は、パフォーマンス低下のサインかもしれません。仕事の質を高めるための、簡単な秋のリフレッシュ術をご紹介します。

乾燥対策と温度管理をしましょう。

乾燥対策

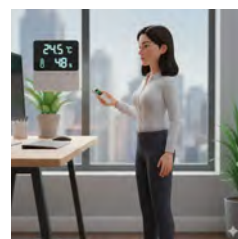
加湿器や、観葉植物の“蒸散作用”を活用する。

(特に「サンスベリア・ポトス」などは蒸散量が多いです。)

温湿度管理

室内の目につくところに、温湿度計を設置して、「見える化」する。

(適正湿度は40～60%。100円均一にもあり☑。警告音ができるものも◎。)

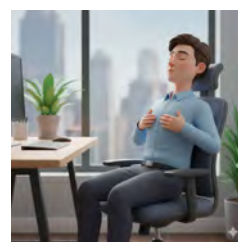


1時間に1回深呼吸をしてみましょう。

座ったままで深呼吸してみる。

- 1) 背筋を伸ばして、椅子に座ります。
- 2) 3～4秒かけて、鼻からゆっくりと息を吸い、1秒息を止めます。
- 3) 6～8秒かけて、口からゆっくりと息を吐ききります。
- 4) これを、3回ほど繰り返します。

ちょっとした時間で、気持ちが落ち着いて、頭もスッキリ！

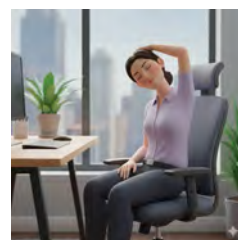


その場でストレッチしてみましょう。

座ったままで行う、筋膜リリース。(以下の例は、首から肩)

- 1) 右手を頭の上に乗せます。
- 2) 右手で頭を右側に倒します。
- 3) 痛気持ちいいところでとめて、15秒ほどキープします。
- 4) 反対側も同様に行います。

※筋膜とは『筋肉や内臓を包んでいる薄い膜で、運動不足や同じ姿勢でいると癒着し、肩こりや腰痛の原因となることがあります。』



普段飲んでいる飲み物を変えてみましょう。

カモミールなどのハーブティーや和紅茶など普段とは違う趣向の飲み物でリフレッシュしては いかがでしょうか？



まずは乾燥&温度を快適に整えて、集中力アップ。1時間に1回、深呼吸で気持ちをリセット！その場ストレッチで体もスッキリ。たまには、飲み物を変えて、気分もチェンジ！小さな工夫で、元気に繁忙期を乗り切りましょう！

M J S からのお知らせ

今年の年末調整は、AI-OCRで効率化！

ACELINK NX-Pro年末調整システムはついに、AI-OCR(帳票読取)に対応しました！

-  賃金台帳
-  生命保険料控除証明書
-  地震保険料控除証明書
-  給与所得の源泉徴収票

紙ベースの帳票をAIで読取り、
年末調整データへ自動入力します。
一度、所内で検証してみませんか？



誰でも簡単に使えるAI-OCR入力！ 6つのおすすめポイント

- 1 **4種類の証憑の読取・解析に対応！**
賃金台帳や源泉徴収票など、4種類の証憑の読取・解析に対応しました。
- 2 **導入準備は不要！**
給与計算・年末調整内でAI-OCRを稼働、完結するため、導入準備は不要です。
- 3 **証憑画像と種類別明細画面を並列配置！**
読取・解析した証憑を見ながら明細の確認及び補完入力が可能です。
- 4 **証憑種別は自動判定し転記！**
一括で3種類の証憑を読み取り、種類別明細画面へ自動で振り分けられ明細を表示します。
※賃金台帳は、自動判定の対象外です。
- 5 **バックグラウンド読取・解析！**
既に読取・解析が完了している証憑の明細を確認中でも別の複数の証憑を読取・解析することが可能です。
- 6 **申告書データ入力画面へかんたん連携！**
取込ボタンひとつで各入力処理(申告書データ入力・給与・賞与データ入力・年調データ入力等)へ連携することができます。連携後も各入力処理画面からいつでも証憑画像を確認することができます。

推奨：RICOH高速スキャナ「fi-8190」のご紹介



読取速度(ADF)

毎分**90**枚/180面

原稿搭載容量

100枚(A4:80g/m²)

細かな仕様や内容については、**お気軽に担当支社へお問合せ**ください！

MJSからのお知らせ

ランサムウェアは経営リスクです。ニュースでも取り上げられた『某ビール会社や、某事務用品ネット販売大手のような企業』でも、被害は深刻です。クラウドバックアップは、攻撃後の復旧を可能にする“最後の砦”です。情報資産を守る体制づくりが、企業の信頼と継続性を支えます。MJSでは、会計事務所様にも顧問先様にも提供できるサービスを揃えております！

いつ起きるか
わからない

ランサムウェアの

リスクの備えはできていますか？

ランサムウェアに備え
重要なデータをバックアップ
しておきましょう！

サイバー攻撃などによるデータ損失に備えて **重要なデータをバックアップする事が重要です。**

1

企業の重要データに迫る危機

2

メールに添付したファイルをクリックしたりメールに記載されているURLをクリックしたりすると感染します

3

マズい！
ロックがかっちゃった!!
データが!!!

4

社長、先日「MJSセキュアストレージサービス」を導入しておいたのでバックアップデータは大丈夫ですよ！

＼ MJSセキュアストレージサービスをお得に導入できる /

MJSバックアップキャンペーン実施中！

MJSセキュアストレージサービス新規ご契約のお客様	ご利用のお客様
— MJSセキュアストレージソフト — 25,000円 無料	— MJSセキュアストレージサービス — 月額利用料 3ヶ月間半額
増設分 月額利用料 3ヶ月間半額	

期間 2025年10月1日(水)～2025年12月29日(月)申込分まで

＼ 大切なデータをカンタンにバックアップできる！ /

MJSセキュアストレージサービス

【YouTube動画QRコード】
バックアップ探偵が解説～大切なデータを守る方法～
【MJSセキュアストレージサービス】

＼ ランサムウェア対策に効果的！ /

MJS Webフィルタリング

【YouTube動画QRコード】
多様化するサイバー攻撃の対策としても有効！
【MJS Webフィルタリング】

発信元

製品に関するお問合せは、高松支社までご連絡ください。

株式会社ミロク情報サービス 高松支社／松山支社

高松支社TEL. 087-833-1154、松山支社TEL. 089-915-0369

MJSからのお知らせ

10月から紹介サックスキャンペーンが始まっております。

会計人會會員特典や単位會の事業活動費に還元されます。

財務給与システムだけではなく、セキュリティ商品やランサムウェア対策など、なんでもMJSまでご相談ください！

紹介特典 Amazonギフトカード1万円分を毎月10名にプレゼント!

紹介期間中、各月にご紹介いただいたお客様の中から、月ごとに抽選を行います

※Amazonギフトカード(オンライン版/メールタイプ)を送付するため、紹介シートにメールアドレスの記載がない場合は抽選の対象外となります。
※当選した方には、メールにてご案内を差し上げます。

成約特典 ご紹介先が成約に至った場合、成約金額に応じて現金を贈呈

顧問先・税理士を
ご紹介ください

紹介
MJS
商談

ご紹介いただいた
顧問先・税理士
ご成約

お礼

成約

成約金額(合計)	プレゼント
900万円以上	10万円
600万円～900万円未満	5万円
300万円～600万円未満	3万円
50万円～300万円未満	1万円
15万円～50万円未満	5千円

[紹介サックスキャンペーンの詳細はこちらをご覧ください](#)

&

ミロク会計人会 会員特典 ミロク会計人会に入会しているご紹介者様には

会計人会 会員へ
 成約1件
につき現金 **5,000円** を贈呈

+

会計人会 単位会へ
 成約件数に
達した場合 **事業活動費** を贈呈

[会員特典の詳細は、こちらをご覧ください](#)

単位会への事業活動費は
セミナー・研修費などにご活用いただけます!

※2026年3月31日時点の会員事務所が対象となります。

所長職員研修のご案内

受講料

会員 : 2,200円
非会員 : 6,600円

税理士会認定研修

開催日が近くなりましたら、DMにてご案内させていただきます。

ご不明な点は、担当支社までお問合せ下さい。(高松支社TEL:087-833-1154 松山支社TEL:089-915-0369)

開催日付	セミナー名	講師名	会場	担当支社
11月6日	インボイス制度入門～新人のための制度解説～	渡辺 章 氏	WEBセミナー (Zoom) ※ライブ配信型	高松
11月13日	譲渡所得 措置法の取扱いの徹底解説 ～居住用財産、事業用資産、収用の特例他～	武田 秀和 氏	WEBセミナー (Zoom) ※ライブ配信型	松山
1月27日	令和8年度税制改正の概要解説	植田 卓 氏	ハイブリッド型 会場：サンポートホール高松 WEB：Zoom	高松
2月3日	令和7年分所得税確定申告に向けて	植田 卓 氏	ハイブリッド型 会場：サンポートホール高松 WEB：Zoom	高松

セミナー案内

支社開催セミナー(無料)

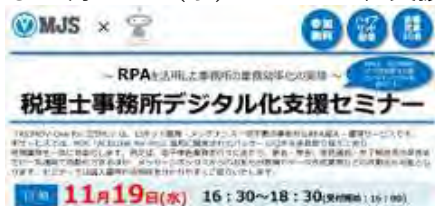
開催日付	セミナー名	講師名	会場	担当 支社
11月7日	NX-Pro・AI-OCR・DX 活用セミナー	高松支社	ハイブリッド型 会場：サンポートホール高松 WEB：Zoom	高松
11月19日	税理士事務所デジタル化支援セミナー ～ RPAを活用した事務所の業務効率化の実現 ～	ASIMOV ROBOTICS社 代表取締役 藤森恵子氏	ハイブリッド型 会場：ANAクラウンプラザホテル松山 WEB：Zoom	松山

●11月7日（金）活用セミナー



詳細、申込みはこちら → <https://www.mjs.co.jp/seminar/4911049/>

●11月19日（水）デジタル化支援セミナー



詳細、申込みはこちら → <https://www.mjs.co.jp/seminar/4911062/>

令和7年度年末調整 システム研修会(無料:オンデマンド)

2025/11/20(木)～2026/1/31(土)まで公開予定
年末調整のシステム研修会を動画配信します。ご利用のシステムに合わせてご視聴ください。
資料が必要な方は各URLからダウンロードしてください。

研修会動画URLはこちら → <https://x.gd/5xWwX>

●資料のダウンロードは以下の通り

タイトル・対象製品	資料ダウンロードURL
令和7年度 税制改正 所得税の年末調整に関する改正の概要	令和7年度用 https://x.gd/7JjBi
ACELINK NX-Pro 単独型年末調整システム研修会	令和7年度用 https://x.gd/ZYx3Z 基本操作用 https://x.gd/lgUhZ
ACELINK NX-Pro 「給与計算」年末調整システム研修会	令和7年度用 https://x.gd/0skXb 基本操作用 https://x.gd/G5h0B

表紙写真説明

第42番札所佛木寺は、愛媛県宇和島市の山間部（三間町）に位置し、納経所前には霊場としては珍しい茅葺屋根の鐘堂があります。

佛木寺は、家畜の守り仏として信仰を集めたお寺で、本堂の横の境内には、家畜堂という小さなお堂があり、「牛の大日さま」と呼ばれています。近年はペット供養に訪れる人も多いと聞いています。

歩き遍路に挑戦される方、42番札所佛木寺から43番札所明石寺までの距離は約11km、時間にして約4時間、標高差100mの峠（齒長峠）越えの難所があります。楽しまれてはいかがでしょうか。



茅葺屋根の鐘堂



家畜堂

編集後記

憲政史上初の女性首相が誕生しました。気のせいか日本が明るくなったような気がします。そして「働いて働いて働いて……」が今年の流行語大賞になるかもしれませんね。

私たち税理士業界ももう少ししたら「働いて働いて働いて」の時期が参ります。その前にまったりと秋を感じたいものです。

そこで本号では、「社内外で楽しむ秋のまったり情報特集！」を掲載しました。ぜひとも事務所や社内でご回覧いただき社員皆さんでまったりと秋を過ごしていただければと願い編集後記とします。

四国ミロク会計人会 広報委員会 委員長 松田 哲也

四国ミロク会計人会 事務局／岩田

〒760-0018 香川県高松市天神前10-12 香川天神前ビル8F TEL：087-833-1154／FAX：087-833-1164